

Qu'est-ce que la perte auditive neurosensorielle soudaine?



La **perte auditive neurosensorielle soudaine** consiste en une perte auditive rapide et inexpliquée, généralement sur une période de trois jours ou moins. Elle touche souvent une seule oreille. Elle peut toucher 27 personnes sur 100 000 annuellement.

En plus de la perte auditive, les personnes touchées expérimentent aussi ce qui suit :



Étourdissement



Sensation de saturation dans l'oreille



Acouphènes

Une perte soudaine de l'audition ne devrait pas être prise à la légère. Il faut rapidement consulter un médecin et voir un audiologiste.

Bien que, dans la majorité des cas, la cause de la perte auditive neurosensorielle soudaine demeure inconnue, mentionnons que les causes connues peuvent inclure ce qui suit : infections virales; traumatisme crânien; maladie auto-immune; médicaments, en particulier ceux utilisés pour traiter le cancer et de graves infections; problèmes de circulation sanguine; troubles neurologiques comme la sclérose en plaques; ainsi que les maladies de l'oreille interne comme la maladie de Ménière.

Les traitements peuvent englober la prise de corticostéroïdes oraux, l'oxygénothérapie hyperbare ou l'injection de corticostéroïdes directement dans le tympan.

Consulter un médecin immédiatement

Il est **essentiel de consulter immédiatement un médecin**. Entre le tiers et les deux tiers des personnes qui ont une perte auditive neurosensorielle soudaine pourraient se rétablir entièrement ou partiellement en dedans d'une à deux semaines. Cependant, en retardant le diagnostic et les traitements, les chances de se rétablir diminuent.

Une évaluation de l'audition par un audiologiste devrait être réalisée dès que possible pour confirmer le diagnostic. Une surveillance constante de l'audition est aussi recommandée. La perte auditive neurosensorielle soudaine peut avoir des répercussions importantes sur la santé mentale et la qualité de vie. Les audiologistes peuvent travailler de concert avec les personnes

atteintes d'une perte auditive neurosensorielle soudaine afin de gérer les symptômes persistants. **Les audiologistes peuvent proposer plusieurs mesures de réadaptation, dont :**

- une surveillance constante de l'audition et de l'équilibre;
- le recours à la technologie (ce qui inclut les appareils auditifs, les dispositifs de suppléance à l'audition et les générateurs de bruits) afin d'aider à gérer les symptômes;
- le counseling et l'enseignement;
- le recours aux traitements de réadaptation auditive et vestibulaire;
- l'évaluation et la prise en charge des acouphènes.

Trouvez un audiologiste près de chez vous à : www.oac-sac.ca



Orthophonie et
Audiologie Canada
La communication à cœur

