

L'audition

Bon nombre d'entre nous tenons notre capacité de communiquer pour acquis. Pourtant, la capacité de parler, d'entendre et d'être entendu est beaucoup plus essentielle à notre quotidien que la plupart d'entre nous le réalisons. Chaque année, Orthophonie et Audiologie Canada (OAC) réserve le mois de mai à une campagne de sensibilisation du public aux troubles de la communication et aux professionnels qui peuvent aider.

Les troubles de l'audition et autres troubles auditifs :

Perte auditive

La perte auditive est une incapacité partielle ou totale d'entendre. La gravité de la perte auditive peut varier de légère à profonde et peut porter atteinte à une oreille ou aux deux. Il existe différents types de perte auditive, qui sont causées par des atteintes à différentes parties de l'oreille externe, moyenne ou interne ainsi que du nerf auditif. La perte auditive peut être engendrée par le processus de vieillissement naturel, une surexposition au bruit, un traumatisme crânien, un historique d'infections d'oreille, des facteurs héréditaires, etc.

Trouble de traitement auditif

Le trouble de traitement auditif (ou TTA) est un trouble qui touche la façon dont le cerveau interprète l'information sonore provenant des oreilles; en d'autres mots, ce que le cerveau fait avec ce que les oreilles entendent. Certains signes courants du TTA sont les suivants : une piètre écoute, une difficulté à suivre les consignes verbales, une faible capacité d'attention et une lecture ardue. Les personnes atteintes du TTA peuvent avoir une audition normale et le TTA n'est pas relié à l'intelligence.

Acouphène

L'acouphène renvoie au « bourdonnement d'oreille » en l'absence de tout autre son ambiant. L'acouphène est un trouble qui s'apparente à un chuintement, à un grondement, à un battement, à un froissement, à un tintement, à un sifflement ou à un cliquètement. L'acouphène peut survenir dans une oreille ou dans les deux et, bien qu'il soit souvent associé à une perte auditive, les personnes dont l'audition est normale peuvent également en souffrir. Parfois, les sons s'accompagnent d'une pression ou d'une douleur à l'intérieur ou autour de l'oreille et d'une sensibilité aigüe aux sons. L'incidence de l'acouphène varie de dérangeante à débilitante.

Hyperacousie

L'hyperacousie est un état médical caractérisé par une sensibilité démesurée à certains sons. Une personne atteinte d'une hyperacousie grave éprouve de la difficulté à tolérer les sons de tous les jours, dont quelques-uns peuvent sembler intrusifs pour elle mais non pour son entourage. Bien que tous les sons puissent être perçus comme trop bruyants, ceux à haute fréquence (aigus) peuvent être particulièrement troublants.

www.santecomunication.ca

Mai est le Mois de la parole et de l'audition
moisdemai.ca



Orthophonie et
Audiologie Canada
La communication à coeur

1 personne sur 6
souffre d'un trouble de
la parole, du langage ou
de l'audition.

CONSEILS lors d'une conversation avec quelqu'un qui souffre d'un trouble auditif :

- Attirez l'attention de la personne en prononçant son nom ou en lui touchant le bras avant de commencer à parler.
- Parlez clairement et assez fort pour être entendu, mais ne criez PAS. Crier déforme les sons de la voix parlée.
- Soyez patient et offrez à la personne un délai accru pour répondre. Entendre et traiter les sons sont des étapes qui peuvent prendre un peu plus de temps.
- Évitez de camoufler votre visage et votre bouche lorsque vous parlez (p. ex., stylos, téléphones ou mains). Les personnes atteintes d'une perte auditive utilisent des indices visuels pour faciliter leur compréhension du message. Les personnes sans perte auditive utilisent également ces indices visuels!
- Créez un environnement d'écoute idéal : éloignez-vous des sources de bruit et choisissez un endroit bien éclairé.
- Placez-vous en face de votre interlocuteur plutôt qu'à côté de lui. Regardez la personne lorsque vous lui parlez.
- Durant des discussions de groupe, seulement une personne devrait s'exprimer à la fois.
- Les discussions en petits groupes sont idéales. Écoutez en contexte de groupe peut être une tâche difficile.

Les **AUDILOGISTES** sont des professionnels de la santé auditive hautement formés qui déterminent, évaluent et gèrent les personnes atteintes de troubles de l'audition et de l'équilibre, ainsi que d'autres troubles auditifs.