

LA DYSPHAGIE

Les orthophonistes peuvent aider.

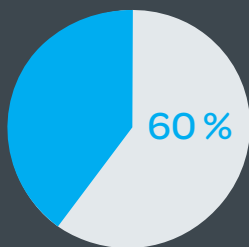


Qu'est-ce que la dysphagie?

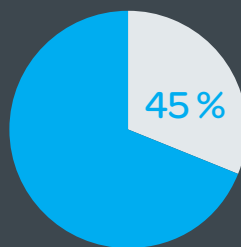
Dysphagie (prononcée *dis-fa-ji*) est un terme médical qui désigne un trouble de la déglutition ce qui signifie une difficulté ou une incapacité à avaler. Pouvant toucher les personnes de tous âges, la dysphagie peut avoir un effet dévastateur sur le bien-être social, émotionnel et physique d'une personne.

LA DYSPHAGIE EST PLUS COURANTE QUE VOUS NE LE PENSEZ.

Jusqu'à **60 %** des personnes vivant dans des centres de soins de longue durée ont un trouble de la déglutition



et jusqu'à **45 %** des enfants au développement typique ont des problèmes d'alimentation ou de déglutition.



Identifier et traiter la dysphagie

La dysphagie est souvent causée par des dommages aux muscles et aux structures de la tête, du cou et de la bouche. Ces mêmes muscles sont également importants pour la parole. Avec leurs connaissances avancées de l'anatomie en jeu dans la déglutition et la parole, **les orthophonistes** sont expressément qualifiés pour offrir des **soins complets** aux personnes ayant une dysphagie.

Les traitements pour la dysphagie peuvent restaurer la fonction de déglutition ou compenser l'incapacité d'une personne à avaler. Les chercheurs en orthophonie ont été les premiers à élaborer et à perfectionner **des techniques d'imagerie novatrices** pour évaluer la dysphagie ainsi que **des traitements fondés sur des données probantes** qui peuvent aider à restaurer la capacité de manger et de boire normalement.

SYMPTÔMES :

- les aliments, les boissons ou la salive qui tombent de la bouche;
- une difficulté à mâcher et à avaler les aliments;
- une voix mouillée ou qui gargouille au moment de boire ou de manger;
- des épisodes de toux au moment de boire ou de manger;
- un sentiment que les aliments restent bloqués dans la gorge;
- des infections thoraciques récurrentes;
- une perte de poids inexplicquée;
- un effort ou un délai supplémentaire à terminer un repas.

Les orthophonistes sont les spécialistes de l'évaluation, du traitement et de la gestion de la dysphagie.



Si vous ou quelqu'un que vous connaissez avez de la difficulté à avaler, communiquez avec un(e) orthophoniste dès aujourd'hui. www.santecomunication.ca